

千葉南シニアの3つの約束

1. 礼儀正しく挨拶すること
2. 体に理論づけた野球指導
3. 高校野球へつながる、体を強くする練習



マウスピースの重要性

- ・噛みしめることによって、強い瞬発力をうみだし、
集中力を高めることが期待される。
- ・歯自体の損傷、歯による口内の裂傷を防ぎ、
脳への振動を軽減する。
- ・今回から取り入れます。(千葉の強豪校でも使用してます)

---《お問い合わせ》---

体験担当 - 高宮 090-2624-3034

E-mail chihipon.1201931@gmail.com

事務局長 - 本間 080-3738-0767

E-mail gogo.minami-bbc@nifty.com

事務局 〒260-0824 千葉市中央区浜野町 1408 番地

ホームページ 1 : <http://www.chiba-minami.jp/>

ホームページ 2 : <http://www.netto.jp/chiba-minami/>



(QR コード)



(QR コード)

千葉南リトルシニアグラウンド



↑緑豊かなグラウンドで練習しています↑